



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL di Trieste, in collaborazione con il GGG, organizza il



**TROFEO CINQUE CERCHI 2021**



**3° PROVA - T.A.C.**

**Test di Allenamento Certificato**

che avrà luogo presso lo Stadio Grezar nella giornata di Sabato 16 Ottobre 2021

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2021 per Società della Provincia di Trieste e sarà svolta a porte chiuse.

**PROGRAMMA TECNICO:**

**CADETTI/E** 1200 SIEPI CM - 200

**RAGAZZI/E** 150-600-200HS-LUNGO-PESO RM/VORTEX RF

**ESORDIENTI 10** BIATHLON 50-LUNGO **ESORDIENTI 8-5** M. 50

**Iscrizioni:** On-Line [www.fvg.fidal.it](http://www.fvg.fidal.it) entro le ore 21 di mercoledì 13.10.2021

**Conferme:** Sempre On-Line entro le ore 21 di venerdì 15.10.2021, successivamente saranno disponibili gli elenchi degli atleti confermati e l'orario definitivo.

Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare. Cronometraggio con video crono.  
200HS 5 HS 0.60cm (20m.-4x35m.-40m.) - Lungo Ragazzi/e 3 Esordienti 2 salti (1m b.lib)

**Premiazioni:** Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi **3** classificati mentre per gli Esordienti M/F i primi **10** di ciascuna categoria.

**Quota iscrizione: € 2,00** ad atleta confermato da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – **IBAN IT16D0533602204000040202832.**